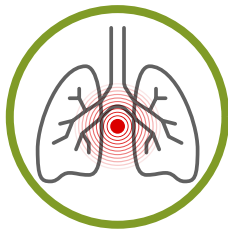


در مورد بیماری ویروس کرونا (COVID-19)

COVID-19 بیماری ناشی از ویروس کوروناست. ویروس‌های کرونای انسانی بسیار شایع است و معمولاً علائمی نظیر علائم ویروس کرونای انسانی می‌تواند ملایم یا بسیار شدید باشد، از جمله:



مشکل در تنفس



سرفه



تب

پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، ظاهر شدن علائم ممکن است تا 14 روز طول بکشد.

شایع‌ترین روش گسترش ویروس کرونا، انتقال آن از فرد بیمار به این روش‌هاست:

- ◀ قطرات ریز در هنگام سرفه یا عطسه
- ◀ تماس نزدیک مانند لمس کردن یا دست دادن
- ◀ لمس کردن سطوحی که ویروس روی آن قرار دارد، سپس لمس چشم‌ها، بینی یا دهان پیش از شستشوی دست‌ها

این ویروس‌ها از طریق سیستم‌های تهویه یا از طریق آب پخش نمی‌شوند.

بهترین روش‌های پیشگیری از انتشار این عفونت‌ها:

- ◀ شستشوی مرتب دست‌ها با آب و صابون به مدت حداقل 20 ثانیه؛
- ◀ خودداری از لمس چشم‌ها، بینی یا دهان، به‌ویژه وقتی که دست‌ها را نشسته‌اید؛
- ◀ خودداری از تماس نزدیک با افراد بیمار؛
- ◀ سرفه یا عطسه در آستین پیراهن و نه دست‌ها؛ و
- ◀ ماندن در خانه هنگام بیماری تا از گسترش بیماری به دیگران جلوگیری شود.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد ویروس کرونا:

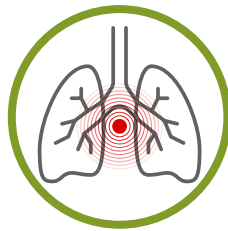
1-833-784-4397

canada.ca/coronavirus

phac.info.aspc@canada.ca

در مورد بیماری ویروس کرونا (COVID-19)

COVID-19 بیماری ناشی از ویروس کوروناست. ویروس‌های کرونای انسانی بسیار شایع است و معمولاً علائمی نظیر علائم ویروس کرونای انسانی می‌تواند ملایم یا بسیار شدید باشد، از جمله:



مشکل در تنفس



سرفه



تب

پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، ظاهر شدن علائم ممکن است تا 14 روز طول بکشد.

شایع‌ترین روش گسترش ویروس کرونا، انتقال آن از فرد بیمار به این روش‌هاست:

- ◀ قطرات ریز در هنگام سرفه یا عطسه
- ◀ تماس نزدیک مانند لمس کردن یا دست دادن
- ◀ لمس کردن سطوحی که ویروس روی آن قرار دارد، سپس لمس چشم‌ها، بینی یا دهان پیش از شستشوی دست‌ها

این ویروس‌ها از طریق سیستم‌های تهویه یا از طریق آب پخش نمی‌شوند.

بهترین روش‌های پیشگیری از انتشار این عفونت‌ها:

- ◀ شستشوی مرتب دست‌ها با آب و صابون به مدت حداقل 20 ثانیه؛
- ◀ خودداری از لمس چشم‌ها، بینی یا دهان، به‌ویژه وقتی که دست‌ها را نشسته‌اید؛
- ◀ خودداری از تماس نزدیک با افراد بیمار؛
- ◀ سرفه یا عطسه در آستین پیراهن و نه دست‌ها؛ و
- ◀ ماندن در خانه هنگام بیماری تا از گسترش بیماری به دیگران جلوگیری شود.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد ویروس کرونا:

1-833-784-4397

canada.ca/le-coronavirus

phac.info.aspc@canada.ca