

## 事実を知りましょう

# コロナウイルス感染症について (COVID-19)

COVID-19はコロナウイルスによって引き起こされる病気です。ヒトコロナウイルスは一般的であり、風邪に似た軽度の病気です。

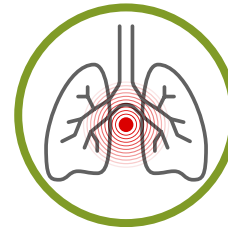
ヒトコロナウイルスの症状は、下記に示すように非常に軽度、またはより深刻な場合があります：



発熱



咳



呼吸困難

ウイルスに感染してから症状が現れるまでに最大14日かかる場合があります。

コロナウイルスは、最も一般的には感染者から以下を介して拡散します：

- ▶ 咳やくしゃみをしたときの呼吸器からの飛沫
- ▶ 手を触れたり、握手したりするなど、個人的な接触
- ▶ ウイルスが付着したものに触れた後、手を洗う前に目、鼻、口に触れる

これらのウイルスは、換気システムや水を介して広がることは無いと考えられています。

感染の拡大を防ぐ最良の方法は次のとおりです：

- ▶ 石鹸と水で少なくとも20秒以上手を頻繁に洗ってください。
- ▶ 特に、手を洗わずに、目、鼻、口に触れないようにしてください。
- ▶ 病気の人との密接な接触を避けます。
- ▶ 手ではなく袖に咳とくしゃみをします。そして
- ▶ 病気にかかっている場合は、他の人に病気が広がらないように家にとどまってください。

コロナウイルスに関する詳細情報は下記にご連絡ください：

1-833-784-4397

[canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)

[phac.info.aspc@canada.ca](mailto:phac.info.aspc@canada.ca)



## 事実を知りましょう

# コロナウイルス感染症について (COVID-19)

COVID-19はコロナウイルスによって引き起こされる病気です。ヒトコロナウイルスは一般的であり、風邪に似た軽度の病気です。

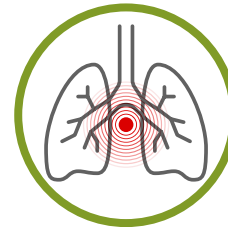
ヒトコロナウイルスの症状は、下記に示すように非常に軽度、またはより深刻な場合があります：



発熱



咳



呼吸困難

ウイルスに感染してから症状が現れるまでに最大14日かかる場合があります。

コロナウイルスは、最も一般的には感染者から以下を介して拡散します：

- ▶ 咳やくしゃみをしたときの呼吸器からの飛沫
- ▶ 手を触れたり、握手したりするなど、個人的な接触
- ▶ ウイルスが付着したものに触れた後、手を洗う前に目、鼻、口に触れる

これらのウイルスは、換気システムや水を介して広がることは無いと考えられています。

感染の拡大を防ぐ最良の方法は次のとおりです：

- ▶ 石鹸と水で少なくとも20秒以上手を頻繁に洗ってください。
- ▶ 特に、手を洗わずに、目、鼻、口に触れないようにしてください。
- ▶ 病気の人との密接な接触を避けます。
- ▶ 手ではなく袖に咳とくしゃみをします。そして
- ▶ 病気にかかっている場合は、他の人に病気が広がらないように家にとどまってください。

コロナウイルスに関する詳細情報は下記にご連絡ください：

1-833-784-4397

[canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)

[phac.info.aspc@canada.ca](mailto:phac.info.aspc@canada.ca)

