

CONHEÇA OS FACTOS

SOBRE A DOENÇA DO CORONAVÍRUS (COVID-19)

A COVID-19 é uma doença provocada por um coronavírus. Os coronavírus humanos são comuns e estão normalmente associados a doença ligeira semelhante à constipação comum.

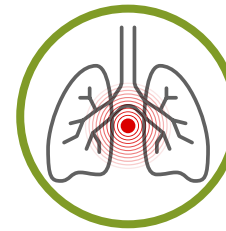
Os sintomas dos coronavírus humanos podem ser muito ligeiros ou mais graves, tais como:



FEBRE



TOSSE



**DIFICULDADE
RESPIRATÓRIA**

Os sintomas podem levar 14 dias a aparecer após a exposição ao vírus.

Os coronavírus transmitem-se mais frequentemente por uma pessoa infetada através de:

- ▶ gotículas respiratórias ao tossir ou espirrar
- ▶ contacto pessoal próximo, como o toque ou o apertar de mãos
- ▶ tocar algo que tenha o vírus e tocar depois nos olhos, nariz ou boca antes de lavar as mãos

Não são conhecidos casos de transmissão destes vírus através de sistemas de ventilação ou da água.

A melhor forma de prevenir a transmissão de infeções é:

- ▶ lavar as mãos frequentemente com água e sabão durante pelo menos 20 segundos;
- ▶ evitar tocar nos olhos, nariz ou boca, especialmente com as mãos por lavar;
- ▶ evitar o contacto próximo com pessoas que estejam doentes;
- ▶ tossir e espirrar para as mangas e não para as mãos; e
- ▶ ficar em casa se estiver doente para evitar transmitir a doença a outras pessoas.

Para mais informações sobre o coronavírus:

1-833-784-4397

canada.ca/coronavirus

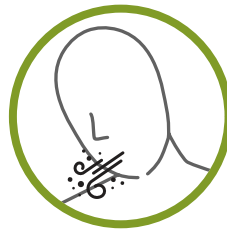
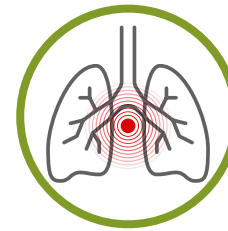
phac.info.aspc@canada.ca

CONHEÇA OS FACTOS

SOBRE A DOENÇA DO CORONAVÍRUS (COVID-19)

A COVID-19 é uma doença provocada por um coronavírus. Os coronavírus humanos são comuns e estão normalmente associados a doença ligeira semelhante à constipação comum.

Os sintomas dos coronavírus humanos podem ser muito ligeiros ou mais graves, tais como:

**FEBRE****TOSSE****DIFICULDADE
RESPIRATÓRIA**

Os sintomas podem levar 14 dias a aparecer após a exposição ao vírus.

Os coronavírus transmitem-se mais frequentemente por uma pessoa infetada através de:

- ▶ gotículas respiratórias ao tossir ou espirrar
- ▶ contacto pessoal próximo, como o toque ou o apertar de mãos
- ▶ tocar algo que tenha o vírus e tocar depois nos olhos, nariz ou boca antes de lavar as mãos

Não são conhecidos casos de transmissão destes vírus através de sistemas de ventilação ou da água.

A melhor forma de prevenir a transmissão de infeções é:

- ▶ lavar as mãos frequentemente com água e sabão durante pelo menos 20 segundos;
- ▶ evitar tocar nos olhos, nariz ou boca, especialmente com as mãos por lavar;
- ▶ evitar o contacto próximo com pessoas que estejam doentes;
- ▶ tossir e espirrar para as mangas e não para as mãos; e
- ▶ ficar em casa se estiver doente para evitar transmitir a doença a outras pessoas.

Para mais informações sobre o coronavírus:

1-833-784-4397

canada.ca/le-coronavirus

phac.info.aspc@canada.ca

