

CONOZCA LA VERDAD

SOBRE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

El COVID-19 es una enfermedad causada por un coronavirus. Los tipos de coronavirus en humanos son comunes y generalmente se relacionan con enfermedades leves, similares al resfrío común.

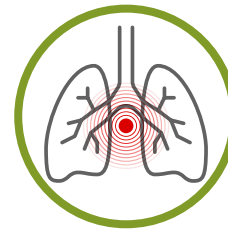
Los síntomas de coronavirus en humanos pueden ser muy leves o más graves, como:



FIEBRE



TOS



**DIFICULTAD
PARA RESPIRAR**

Los síntomas pueden tardar hasta 14 días en aparecer después de estar expuesto al virus.

El coronavirus se contagia más comúnmente de una persona infectada mediante:

- ▶ gotitas de respiración cuando uno tose o estornuda
- ▶ contacto personal cercano, como tocarse o darse la mano
- ▶ tocar algo que tenga el virus y después tocarse los ojos, la nariz o la boca antes de lavarse las manos

Se desconoce que estos virus se propaguen por medio de sistemas de ventilación o del agua.

Las mejores formas de prevenir el contagio de las infecciones son:

- ▶ lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos,
- ▶ evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, especialmente sin lavarse las manos,
- ▶ evitar el contacto directo con personas que estén enfermas,
- ▶ toser y estornudar en el brazo y no en las manos, y
- ▶ quedarse en su casa si está enfermo para evitar el contagio de la enfermedad a otras personas.

Para conocer más información sobre el coronavirus:

1-833-784-4397

canada.ca/coronavirus

phac.info.aspc@canada.ca



CONOZCA LA VERDAD

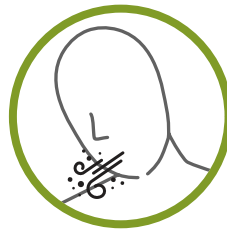
SOBRE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

El COVID-19 es una enfermedad causada por un coronavirus. Los tipos de coronavirus en humanos son comunes y generalmente se relacionan con enfermedades leves, similares al resfrío común.

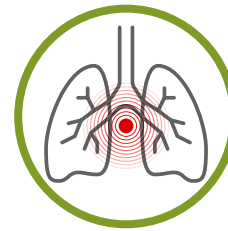
Los síntomas de coronavirus en humanos pueden ser muy leves o más graves, como:



FIEBRE



TOS



**DIFICULTAD
PARA RESPIRAR**

Los síntomas pueden tardar hasta 14 días en aparecer después de estar expuesto al virus.

El coronavirus se contagia más comúnmente de una persona infectada mediante:

- ▶ gotitas de respiración cuando uno tose o estornuda
- ▶ contacto personal cercano, como tocarse o darse la mano
- ▶ tocar algo que tenga el virus y después tocarse los ojos, la nariz o la boca antes de lavarse las manos

Se desconoce que estos virus se propaguen por medio de sistemas de ventilación o del agua.

Las mejores formas de prevenir el contagio de las infecciones son:

- ▶ lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos,
- ▶ evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, especialmente sin lavarse las manos,
- ▶ evitar el contacto directo con personas que estén enfermas,
- ▶ toser y estornudar en el brazo y no en las manos, y
- ▶ quedarse en su casa si está enfermo para evitar el contagio de la enfermedad a otras personas.

Para conocer más información sobre el coronavirus:

1-833-784-4397

canada.ca/le-coronavirus

phac.info.aspc@canada.ca